

¿Me quedo o me voy?

Que hacer al estar enfermo



QUEDESE EN CASA si tiene o ha tenido cualquier de estos síntomas en las últimas 24 horas:

REGRESE a la escuela o trabajo cuando, al estar sin síntomas o medicamento por 24 horas:

Nausea, vómito, o diarrea

Dolor de estómago

Vómito y diarrea han cesado

Demasiado enfermo para las actividades normales, o fiebre arriba de 100°F

Tos y Resfriado

La fiebre ha desaparecido y se siente mejor

Pus verde o amarillo u ojos llorosos - consulte a su doctor

Secreciones de los ojos

Después de seguir las instrucciones del doctor

Temperatura de 100°F- vía oral, o 100.4°F- por oído, frente, o rectal

Fiebre

Al regreso de temperatura corporal normal, 98.6°F

Fiebre, escalofríos, dolor de músculos, tos, dolor de cabeza, fatiga

Flu

Desaparición de fiebre y regreso de energía

Piel está roja, con comezón, o hay drenaje de liquido

Sarpullido

Sarpullido desaparece o el doctor da de alta

Dolor en la garganta o le cuesta comer- consulte su doctor

Dolor de garganta

Si toma antibióticos, espere 24 horas antes de regresar

Para más información

Para mantener a su familia segura y saludable, visite su distrito de salud en LorainCountyHealth.com o sus sitios de redes sociales preferidos.



440-322-6367



**Lorain County
Public Health**

For the Health of Us All