

Protect yourself and your community from COVID-19.

- Keep 6 feet apart from people in public.
- Wear a cloth face covering in public.
- Wash your hands often.
- Stay home if you're sick.



Face Coverings

How to wear a face covering.

Cover your nose *and* mouth.



Wear a face covering to help protect others in case you're infected but don't have symptoms.



How to wash.

Cloth face coverings should be washed after each use. You can include your face covering with your regular laundry. Use regular laundry detergent and the warmest appropriate water setting for the cloth used to make the face covering.



Cómo protegerse y proteger su comunidad del COVID-19.

- Mantenga una distancia de al menos 6 pies de otras personas.
- Cúbrase la boca y la nariz con una cubierta de tela para la cara cuando esté cerca de otras personas.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Quédese en su casa si está enfermo.



Cubiertas de tela para la cara

Cómo usar las cubiertas de tela para la cara.



Use una cubierta de tela en su cara para ayudar a proteger a los demás en caso de que usted esté infectado pero que no presente con síntomas.



Cómo lavar las cubiertas de tela para la cara.

Las cubiertas de tela para la cara deberían lavarse después de cada uso. Puede lavar su cubierta de cara con el resto de su ropas. Use jabon de lavar la ropa y use la temperatura del agua mas calida y apropiada para la tela que se usa para cubrir la cara.

