

Cómo protegerse y proteger su comunidad del COVID-19.

- Mantenga una distancia de al menos 6 pies de otras personas.
- Cúbrase la boca y la nariz con una cubierta mascarilla cuando esté cerca de otras personas.
- Lávate las manos frecuentemente.
- Quédese en su casa si está enfermo.



Mascarillas para la cara

Cómo usar las mascarillas.

Cúbrete la nariz y la boca.



Use una mascarilla para ayudar a proteger a los demás en caso de que usted esté infectado pero que no presente síntomas.



Cómo lavar las mascarillas.

Las mascarillas de telas deberían lavarse después de cada uso. Puede lavar su mascarilla con el resto de su ropas. Use detergente para ropa y use la temperatura del agua mas calida y apropiada para la tela en que esta hecha la mascarilla.



**Lorain County
Public Health**
For the Health of Us All

440-322-6367