

Protect yourself and your community from COVID-19.

- Keep 6 feet apart from people in public.
- Wear a cloth face covering in public.
- Wash your hands often.
- Stay home if you're sick.



Face Coverings

How to wear a face covering.

Cover your nose *and* mouth.



Wear a face covering to help protect others in case you're infected but don't have symptoms.



How to wash.

Cloth face coverings should be washed after each use. You can include your face covering with your regular laundry. Use regular laundry detergent and the warmest appropriate water setting for the cloth used to make the face covering.



**Lorain County
Public Health**
For the Health of Us All

440-322-6367

Cómo protegerse y proteger su comunidad del COVID-19.

- Mantenga una distancia de al menos 6 pies de otras personas.
- Cúbrase la boca y la nariz con una cubierta mascarilla cuando esté cerca de otras personas.
- Lávate las manos frecuentemente.
- Quédese en su casa si está enfermo.



Mascarillas para la cara

Cómo usar las mascarillas.

Cúbrete la nariz y la boca.



Use una mascarilla para ayudar a proteger a los demás en caso de que usted esté infectado pero que no presente síntomas.



Cómo lavar las mascarillas.

Las mascarillas de telas deberían lavarse después de cada uso. Puede lavar su mascarilla con el resto de su ropas. Use detergente para ropa y use la temperatura del agua mas calida y apropiada para la tela en que esta hecha la mascarilla.

