



# ¿Ahora qué?



## Yo estaba cerca de \* alguien con COVID-19.

\* Vivimos juntos, o estuvimos dentro de los 6 pies por un total de 15 minutos o más.



Se puede permitir que los estudiantes y el personal de de kínder y hasta el grado 12 asistan a la escuela en persona durante la cuarentena. Comuníquese con su escuela para obtener más información.

### Si se vacunó recientemente...

- Recibió un refuerzo
- Recibió la dosis n.º 2 de Pfizer en los últimos 5 meses
- Recibió la dosis n.º 2 de Moderna en los últimos 5 meses
- Recibió una dosis de J&J en los últimos 2 meses

### O si tuvo una prueba positiva de PCR en los últimos 90 días...

#### Entonces...

- Use una mascarilla alrededor de otras personas durante 10 días. El día 0 es el día en que se expuso.
- Pruébese el día 5, si es posible.

### Si se vacunó hace un tiempo y no recibió refuerzo...

- Recibió la dosis n.º 2 de Pfizer hace más de 5 meses
- Recibió la dosis n.º 2 de Moderna hace más de 5 meses
- Recibió una dosis de J&J hace más de 2 meses

### O si no se vacunó...

#### Entonces...

- Quédese en casa por 5 días. El día 0 es el día en que se expuso.
- Use una mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días más.
- Si no puede quedarse en casa, use una mascarilla durante 10 días.
- Pruébese el día 5, si es posible.

Si comienzan los síntomas de COVID-19, quédese en casa, sí o no vacunado.

## Di positivo por COVID-19.

Si haya sido vacunado o no, siga estos pasos:



- Quédese en casa durante 5 días. Día 1 = el día después de que comenzaron los síntomas O el día después de que tomó la prueba positiva.
- Después de 5 días, si no tiene síntomas o sus síntomas mejoran, puede salir de su casa. Usa una mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días más.
- Si continúa sintiéndose enfermo o sus síntomas empeoran, quédese en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Las guías cambian a menudo. Visite [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para obtener más detalles.

[LorainCountyHealth.com/coronavirus](https://www.LorainCountyHealth.com/coronavirus)



### Este es un momento difícil.

Es normal sentirse estresado durante una crisis. También es normal pedir ayuda para manejar el estrés.

Call 1-800-784-2432, or  
Text "4HOPE" to 741 741