

# Me hice la a prueba de COVID-19. ¿Ahora qué?



Mientras espera los resultados:

- Si se siente enfermo, quédase en su hogar.
- Si no se siente enfermo, continúe tomando precauciones:
  - use una mascarilla en público
  - lávese las manos
  - manténgase a 6 pies de distancia de los demás

Si su prueba es negativa, continúe siguiendo las precauciones previas.

## Si su prueba es positiva, Lorain County Public Health le llamará y preguntará:



¿Está usted bien? ¿Se siente suficiente bien para hablar con nosotros?



¿Cuándo empezó a sentirse enfermo? ¿Cuáles son sus síntomas?



¿Con quién estuvo en contacto cercano?

Le ayudaremos a identificar a sus contactos cercanos, a quienes podría haber expuesto al COVID-19. Consulte "¿Qué es el seguimiento de contactos?" en la página opuesta.



¿Necesita recursos o apoyo adicional?



¿Tiene alguna pregunta?



Lorain County Public Health NUNCA pedirá:

- Su número de seguro social
- Información financiera o dinero



# ¿Qué es el seguimiento de contactos?

El seguimiento de contactos es un esfuerzo de prevención que...

- Ayuda a retrasar la propagación del COVID-19 manteniendo a las personas potencialmente enfermas en su hogar.
- Proporciona una manera en que Lorain County Public Health puede alcanzar y ayudar durante un tiempo desafiante.
- Ayuda a los funcionarios de salud a aprender más sobre este nuevo virus.

## Puntos clave del seguimiento de contactos

### Comunicación

Hablaremos sobre cómo proteger a su familia y cómo comunicarse con su trabajo.

### Oportunidad

Es importante poner en cuarentena a los contactos rápidamente: las personas pueden propagar COVID-19 aunque no se sientan enfermas.

### Confidencialidad

Su privacidad es tan importante que ni siquiera le decimos a sus contactos que usted es el caso positivo (a menos que dé su permiso).

### Colaboración

Al trabajar juntos, podemos lograr que las personas vuelvan a sus rutinas normales y prevenir la propagación del COVID-19.

## Cómo funciona el seguimiento de contactos:



Contacto con síntomas



Autocuarentena en el hogar -  
14 días mínimo.

y

El contacto pasa 24 horas sin  
síntomas.

y

Han pasado 10 días desde que  
comenzaron los síntomas.

y

LCPH preguntará sobre los  
contactos.



Contacto sin síntomas



Autocuarentena en el hogar por 14 días.  
Infórmele la temperatura y los síntomas  
a LCPH diariamente por teléfono o  
mensaje de texto.



Si no hay síntomas después de 14  
días, el contacto tiene un riesgo bajo  
de contraer COVID-19 de la persona  
confirmada con COVID-19.



Contacto perdido



Puede propagar COVID-19 a  
nuevos contactos.



**Lorain County  
Public Health**

For the Health of Us All