Lorain County Public Health
For the Health of Us All

Maneras de tomar acción.

Ohio Public Health Advisory Alert System
(Sistema de alerta de salud pública de Ohio)

Durante la pandemia de COVID-19, siempre:

- Lávese las manos.
- Manténgase a 6 pies de distancia de otros en público.
- Use una cubierta de tela para la cara en público.
- Quédese en su casa cuando esté enfermo.
- Siga todas las órdenes de salud actuales

Nivel 1

Exposición activa y propagación.

- Revísese usted y a su familia diariamente para detectar síntomas de COVID-19. Comuníquese con su médico si comienzan los síntomas, como:
  - fiebre o escalofríos
  - tos
  - falta de aliento o dificultad para respirar
  - fatiga
  - dolores musculares o dolores de cuerpo
  - nueva pérdida de sabor o de olfato
  - dolor de garganta
  - congestión o secreción nasal
  - náuseas
  - vómitos
  - diarrea
- Evite viajar a áreas de alto riesgo.

Nivel 2

Mayor exposición y propagación.

- Siga todas las pautas en el **Nivel 1**, más:
- Tenga cuidado cuando esté fuera de su casa.
- Evite el contacto con cualquier persona considerada de alto riesgo (adultos de mayor edad, personas con condiciones médicas).
- Sea social con las personas dentro de su hogar o con una pequeña burbuja.
- Limite las visitas innecesarias a hospitales, asilo de ancianos y centros de cuido residencial.

Nivel 3

Muy alta exposición y propagación.

- Siga todas las pautas en los **niveles 1 y 2,** más:
- No salga de su casa sin usar una cubierta de tela para la cara.
- Limite el estar fuera tanto como sea posible.
- Reduzca las interacciones en persona con los demás.
- Viaje solo cuando sea necesario.
- Evite las reuniones sociales de cualquier tamaño.

Nivel 4

Exposición severa y propagación.

- Siga todas las pautas en los **niveles 1, 2 y 3**, más:
- Salga solo por suministros, servicios o trabajo esenciales.
- Quédese en su casa.

Encuentre los niveles e indicadores actuales en Ohio en coronavirus.ohio.gov

07/20